

Dampierre les bois
Menus du 31/08/2026 au 04/09/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Taboulé

 Omelette bio

Haricots verts à l'ail

Fromage frais Rondelé nature

Fruit de saison

Melon jaune

 Sauté de bœuf lr sauce barbecue

 Hoki pmd sauce aux agrumes (citron, mandarine, crème, orange, coriandre)

Printanière de légumes (carotte, petits pois, navet, h.vert et pomme de terre)

Fromage blanc nature

Dessert lacté pom'framboise à boire

C'est la rentrée

 Tomate bio et vinaigrette moutarde

 Colin d'Alaska meunière pmd et citron

 Riz bio

Petit fromage frais aromatisé aux fruits

 Donut's sucré dcg

 Salade de lentilles bio

 Emincé de dinde lr sauce aigre douce
Boulette de blé tomatée sauce aigre douce

 Pommes de terres fraîches bio persillées

 Saint Nectaire aop

Fruit de saison

sodexo


Appellation
d'Origine
Protégée


Certifié Label
Rouge


Décongelé


Issu de
l'agriculture
biologique


Produit de la
mer durable


Produit local

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Dampierre les bois
Menus du 07/09/2026 au 11/09/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

Salade de blé aux petits légumes

 Sauté de boeuf lr jus aux oignons

 Merlu pmd sauce échalote

  Carotte bio au persil

Brie

Fruit de saison

MARDI

*** Repas végétarien***

Salade de betteraves vinaigrette à la moutarde

Galette boulgour pois chiches emmental et ketchup

Torsades

Fromage frais petit moulé ail et fines herbes

Fruit de saison

MERCREDI

 Rillettes de thon pmd

 Escalope dinde lr au curry

 Filet de limande pmd sauce au curry

Haricots blancs sauce au thym

Fromage blanc nature

Fruit de saison

JEUDI

*** Repas végétarien***

Tranche de pastèque

Mélange cinq céréales sauce légumes minestrone

Mimolette

Cake nature

VENDREDI

  Salade verte fraîche bio et vinaigrette moutarde

 Parmentier de Colin d'Alaska pmd et purée de courgettes

Yaourt aromatisé

Coupelle de purée de pomme abricot

Dampierre les bois
Menus du 14/09/2026 au 18/09/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

Brisures de chou fleur
Sauce mayonnaise, ketchup
et tabaco

Escalope de dinde lr sauce
aux olives

Omelette nature

Ratatouille et boulgour

Petit fromage frais aromatisé
aux fruits

Fruit de saison

MARDI

Carottes râpées bio
vinaigrette à la moutarde

Steak haché de veau lr à la
tomate

Merlu pmd sauce tomate

Coquillettes bio blé
semi-complet

Fromage frais cantafrais

Tarte au flan dcg

MERCREDI

Salade de riz, tomate et
pois chiches bio
et vinaigrette moutarde

Hoki pmd sauce coco citron
vert

Haricots beurre persillés

Cantal aop

Fruit de saison

JEUDI

Radis
et beurre

Jambon blanc lr sauce
charcutiere

Pané de blé, graine,
emmental, épinards

Pommes de terre bio
fraîches

Yaourt nature bio

Purée de pomme fraiche
bio

VENDREDI

*** Repas végétarien***

Œuf dur bio
et dosette de mayonnaise

Chili végétal, haricots rouges
et riz

Camembert

Fruit de saison bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Dampierre les bois
Menus du 21/09/2026 au 25/09/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

Salade de haricots blancs,
poivron, tomate, coriandre,
cumin
et vinaigrette moutarde

 Sauté de boeuf lr sauce
forestière (champignons)
 Merlu pmd sauce bretonne
(crème, champignons,
poireaux)

Courgettes fraîches à l'ail

Coulommiers

Fruit de saison

MARDI

Pomelos
et sucre blanc

Omelette nature

Penne rigate
et emmental râpé

Dessert lacté gélifié saveur
vanille

MERCREDI

Salade de betteraves
vinaigrette à la moutarde

Cordon bleu de volaille
Beignet stick mozzarella

Brocolis et riz

Petit fromage frais nature au
lait entier

Fruit de saison

JEUDI

*** Repas végétarien***

 Chips de maïs, oignon
confit, crème fromagère
Fourme d'Ambert aop et noix

 Couscous végétal aux cinq
légumes et raisins secs,
semoule bio

Edam

 Fruit de saison bio

VENDREDI

 Salade verte bio
et vinaigrette moutarde

 Colin d'Alaska pmd sauce
crème

 Haricots verts bio persillés

Yaourt aromatisé

Cake coco, cacao et pépite de
chocolat

sodexo



Appellation
d'Origine Protégée



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy