

## Synthèse des allergènes à déclaration obligatoire

**Période :** juin-26  
**Ville :** Dampierre les bois

Jour	Libellé FT	Pas d'information	Ne contient pas d'allergènes	ARACHIDES	CÉLERI	CRUSTACÉS	FRUITS À COQUE	GLUTEN	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSONS	SÉSAME	SOJA	SULFITES
01/06/2026	Concombre khira raïta (coriandre, cumin, fromage blanc)								X								
01/06/2026	Dahl de lentille corail et riz BIO											X					
01/06/2026	Petit fromage frais aromatisé aux fruits								X								
01/06/2026	Purée de pomme fraîche BIO et pêche		X														
02/06/2026	Salade de betteraves vinaigrette à la moutarde											X					X
02/06/2026	Merlu PMD sauce coco citron vert							X	X					X			
02/06/2026	Ratatouille et blé							X									
02/06/2026	Coulommiers								X								
02/06/2026	Fruit frais		X														
03/06/2026	Salade de fenouil et carotte											X					X
03/06/2026	Nuggets de poulet							X									
03/06/2026	Nugget's à l'emmental et ketchup				X			X	X				X				
03/06/2026	Coquillettes BIO blé semi-complet							X									
03/06/2026	Fromage fondu Vache qui rit								X								
03/06/2026	Crème dessert saveur vanille et vinaigrette moutarde								X								X
04/06/2026	Salade verte BIO		X									X					X
04/06/2026	Parmentier de bœuf CHAR et pomme de terre BIO fraîches								X								
04/06/2026	Parmentier de Colin d'Alaska PMD et purée de pomme de terre BIO et sucre blanc		X					X	X					X			
04/06/2026	Yaourt nature BIO								X								
04/06/2026	Fruit frais		X														
05/06/2026	Céleri BIO rémoulade				X							X	X				
05/06/2026	Boulgour BIO sauce curry pois chiche et épinards BIO							X				X					
05/06/2026	Edam								X								
05/06/2026	Gâteau au fromage blanc							X	X				X				
08/06/2026	Taboulé							X									
08/06/2026	Sauté de dinde LR aux petits oignons		X														
08/06/2026	Dés de Colin d'Alaska PMD sauce échalote								X					X			
08/06/2026	Carottes à l'ail				X				X								
08/06/2026	Munster AOP								X								
08/06/2026	Fruit frais		X														
09/06/2026	Melon jaune		X														
09/06/2026	Penne sauce lentille verte tomate façon bolognaise et emmental râpé							X	X								
09/06/2026	Dessert lacté gélifié saveur vanille								X								
10/06/2026	Tartinable de haricots rouges épices mexicaines								X						X		X
10/06/2026	Oeuf BIO à la florentine							X	X				X				
10/06/2026	Yaourt aromatisé								X								
10/06/2026	Fruit de saison BIO		X														
11/06/2026	Batonnets de légumes (concombre-carotte)		X														
11/06/2026	sauce guacamole au fromage blanc								X								
11/06/2026	Fish burger colin d'Alaska PMD cheddar, sauce tartare							X	X			X	X	X	X		X
11/06/2026	Pommes de terre quartier avec peau et ketchup		X		X												
11/06/2026	Smoothie banane fraise		X														
12/06/2026	Tomate BIO		X														
12/06/2026	et vinaigrette à la moutarde et au basilic											X					X
12/06/2026	Sauce forestière				X				X								
12/06/2026	Quenelle nature sauce champignon crémée							X	X				X				
12/06/2026	Rôti de porc VF		X														
12/06/2026	Haricots verts persillés		X														
12/06/2026	et sucre blanc		X														
12/06/2026	Fromage blanc nature								X								
12/06/2026	Pastei de nata DCG							X					X				
15/06/2026	et sucre blanc		X														
15/06/2026	Pomelos		X														
15/06/2026	Sauté de boeuf LR sauce au thym		X														
15/06/2026	Filet de colin d'Alaska PMD à l'oseille							X	X					X			
15/06/2026	Carottes et lentilles mijotées				X												
15/06/2026	Fromage frais Rondelé nature								X								
15/06/2026	Coupelle de purée de pommes et bananes BIO		X														

16/06/2026 Salade de blé aux petits légumes  
16/06/2026 Colin d'Alaska meunière PMD  
16/06/2026 Persil

X

X

X

X

X

X

X

X

X

## Synthèse des allergènes à déclaration obligatoire

Période : juin-26  
 Ville : Dampierre les bois

Jour	Libellé FT	Pas d'information	Ne contient pas d'allergènes	ARACHIDES	CÉLERI	CRUSTACÉS	FRUITS À COQUE	GLUTEN	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUFS	POISSONS	SÉSAME	SOJA	SULFITES
16/06/2026	Julienne de légumes				X												
16/06/2026	Emmental								X								
16/06/2026	Fruit frais		X														
17/06/2026	Brocolis en salade											X					X
17/06/2026	Saucisse végétale de blé aux fines herbes							X									
17/06/2026	Saucisse de Strasbourg de porc		X														
17/06/2026	Purée de pommes de terre et sucre blanc		X						X								
17/06/2026	Yaourt nature BIO								X								
17/06/2026	Fruit de saison BIO		X														
18/06/2026	et vinaigrette moutarde											X					X
18/06/2026	Salade verte BIO		X														
18/06/2026	Rôti de dinde LR au jus				X				X				X				
18/06/2026	Omelette nature								X				X				
18/06/2026	sauce tomate				X				X								
18/06/2026	Polenta				X				X								
18/06/2026	Camembert								X								
18/06/2026	Clafoutis pêche amande						X	X	X				X				
19/06/2026	Maïs sauce tomate, épices douces et chips de maïs		X														
19/06/2026	Couscous végétal aux cinq légumes et raisins secs, semoule BIO							X				X					
19/06/2026	Yaourt aromatisé								X								
19/06/2026	Fruit de saison BIO		X														
22/06/2026	Macédoine et vinaigrette											X					X
22/06/2026	Macaroni BIO semi complet bœuf CHAR épeautre tomate façon bolognaise							X									
22/06/2026	Macaroni BIO semi complet sauce égrené végétal tomate BIO							X									
22/06/2026	et emmental râpé								X								
22/06/2026	Fruit frais		X														
23/06/2026	Salade verte BIO		X														
23/06/2026	et vinaigrette moutarde BIO											X					X
23/06/2026	Sauté de porc LR sauce printanière		X														
23/06/2026	Filet de limande PMD sauce tomate													X			
23/06/2026	Haricots beurre persillés		X														
23/06/2026	Tomme blanche								X								
23/06/2026	Fruit de saison BIO		X														
24/06/2026	Radis roses		X														
24/06/2026	et beurre								X								
24/06/2026	Boulgour sauce pois chiches à la marocaine							X				X					
24/06/2026	et sucre blanc		X														
24/06/2026	Yaourt nature BIO								X								
24/06/2026	Fruit de saison BIO		X														
25/06/2026	Salade de haricot rouge, tomate et maïs vinaigrette moutarde											X					X
25/06/2026	Pain de poisson (colin)				X			X	X			X	X	X			
25/06/2026	et ketchup				X												
25/06/2026	Purée de pommes de terre fraîches BIO								X								
25/06/2026	Mimolette								X								
25/06/2026	Liégeois saveur vanille sur lit de caramel								X								
26/06/2026	Tranche de pastèque		X														
26/06/2026	Œuf dur OPA												X				
26/06/2026	Salade de pâtes							X				X					X
26/06/2026	Fromage fondu Picon								X								
26/06/2026	Cake à la noix de coco							X	X								
29/06/2026	Macédoine de légumes mayonnaise											X	X				X
29/06/2026	Korma de riz BIO, brunoise provençale et petits pois BIO											X					
29/06/2026	Petit fromage frais aromatisé aux fruits								X								
29/06/2026	Fruit frais		X														
30/06/2026	sauce tartare								X			X	X				X
30/06/2026	et vinaigrette moutarde											X					X
30/06/2026	Tomate BIO		X														
30/06/2026	Beignet de poisson PMD							X						X		X	
30/06/2026	Sauté de boeuf LR aux olives				X				X								
30/06/2026	Blé							X									
30/06/2026	Brie								X								
30/06/2026	Mousse au chocolat au lait								X								

01/07/2026 Salade de lentilles  
01/07/2026 Poisson blanc MSC et dés de saumon sauce basilic  
01/07/2026 Carottes à l'ail

X

X X  
X

X

X

X









