

Dampierre les bois
Menus du 20/04/2026 au 24/04/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

Haricots verts à l'échalote

 Penne bio semi complètes, Colin d'Alaska pmd et pois chiche façon bolognaise

Tomme blanche

 Fruit bio

MARDI

Recette découverte

Emincé de chou blanc et vinaigrette

 Colin d'Alaska meunière pmd

Purée de céleri et pomme de terre et pomme cube

 Saint Nectaire aop

 Purée de pommes fraîche bio et bananes fraîches

MERCREDI

Cake polenta et basilic

 Sauté de dinde lr au curry
 Hoki pmd sauce bretonne (champignon, crème, poireau)

Ratatouille

 Fromage blanc bio et dosette de sucre blanc

 Fruit bio

JEUDI

*** Repas végétarien***

 Céleri bio rémoulade

Dahl de lentille blonde et boulgour

Fromage fondu Vache qui rit

Crème dessert saveur caramel

VENDREDI

 Salade verte bio et vinaigrette moutarde

Boeuf braisé charolais sauce tomate

Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate

Haricots blancs sauce au thym

Petit fromage frais aromatisé aux fruits

Cake aux épices (cannelle, gingembre, girofle, muscade)

Dampierre les bois
Menus du 27/04/2026 au 01/05/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

 Pommes de terre sauce
moutarde à l'ancienne

 Escalope de dinde 1r sauce
au thym

 Beignet de poisson pmd

Jardinière de légumes
(carotte, p.pois, h.vert, navet)

Camembert

 Fruit bio

MARDI

 Tomate bio
et vinaigrette moutarde

 Sauté de porc 1r sauce
aigre douce (oignon, tomate,
vinaigre)

Nuggets de blé
et ketchup

 Lentilles mijotées bio

Mimolette

Dessert lacté gélifié saveur
vanille

MERCREDI

 Carottes râpées bio
vinaigrette à la moutarde

 Hoki pmd sauce crème à la
tomate

Purée de potiron et pommes
de terre

Fromage frais Saint môret

Smoothie framboise et basilic

JEUDI

***Repas végétarien ***

Oeuf dur
et dosette de mayonnaise

Riz pois chiche et épinards
tandoori

Yaourt aromatisé

Fruit frais

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local