

Dampierre les bois (Elémentaire)
Menus du 05/01/2026 au 09/01/2026

MENU de la semaine



LUNDI

*** Repas végétarien ***

Salade de lentilles



Nuggets de pois chiche bio et ketchup

Courgettes à l'ail



Fromage blanc au miel saveur vanille



Fruit bio

MARDI

Salade verte et vinaigrette moutarde



Sauté de boeuf char au jus



Boulettes pois chiches bio et sauce tomate



Pommes de terre lamelles



Coulommiers



Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

MERCREDI

Salade coleslaw bio (carotte bio, chou blanc bio, mayonnaise)



Merlu pmd sauce curry



Coquillettes bio blé semi-complet



Cantal aop



Fruit

JEUDI

*** Galette des rois ***

Soupe de potiron et pommes de terre



Parmentier de volaille vf kebab, purée de courgette



Parmentier de colin d'Alaska et saumon pmd pommes de terre et purée de courgettes



Fromage fondu



Galette à la frangipane

VENDREDI

Emincé d'endives et vinaigrette moutarde



Jambon blanc lr sauce dijonnaise



Omelette bio

Carottes à l'ail



Yaourt bio nature dosette de sucre blanc



Purée de pomme fraîche bio



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande charolaise



Viande Française



Produit local

Les indications "allergènes" sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo

Dampierre les bois (Elémentaire)
Menus du 12/01/2026 au 16/01/2026



MENU de la semaine

LUNDI

*** Menu végétarien ***

Salade de betteraves
vinaigrette à la moutarde

Fusilli bio sauce lentilles
verte bio et tomate bio

Petit fromage frais nature au
lait entier
dosette de sucre blanc

Fruit bio

MARDI

Céleri rémoulade

Emincé de saumon sauce
crème

Bouquet de légumes bio
(chou fleur, brocoli et carotte)

Camembert

Smoothie banane fraise

MERCREDI

Soupe de poireaux et
pommes de terre bio

Sauté de bœuf char sauce
au thym

Boulettes de sarrasin, lentilles
et légumes sauce tomate

Riz bio

Fromage frais cantafrais

Fruit

JEUDI

Carottes râpées bio
vinaigrette à la moutarde

Saucisse de Strasbourg de
porc

Saucisse végétale de blé aux
fines herbes

Purée de pommes de terre

Yaourt aromatisé

Cake à la noix de coco

VENDREDI

Coquillettes bio au pesto
rouge

Poulet Ir sauce forestière
(champignon)
Pané de blé, graine,
emmental, épinards
Haricots verts persillés

Edam

Fruit

sodexo



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Viande charolaise



Produit local

Dampierre les bois (Elémentaire)
Menus du 19/01/2026 au 23/01/2026

MENU de la semaine



LUNDI

Radis roses et beurre



Dés de colin d'alaska pmd sauce béchamel aux épices douces



Riz



Brie



Yaourt aromatisé

MARDI

Tartinade de haricots blancs



Sauté de porc lr sauce aigre douce (oignon, tomate, vinaigre)

Beignet stick mozzarella

Carotte bio au jus de légumes



Fromage blanc nature dosette de sucre blanc



Fruit bio

MERCREDI

Panais bio remoulade pomme bio



Omelette bio

Tortis bio sauce tomate



Gouda



Fruit

JEUDI

*****Repas Montagnard / Repas végétarien*****

Soupe montagnarde bio (ail, carotte, céleri, oignon, poireau, pdt, crème)

Pommes de terre au fromage à tartiflette

Yaourt bio nature dosette de sucre blanc

Purée de pommes bio fraîche et myrtille

VENDREDI

Emincé de chou rouge vinaigrette à la moutarde



Steak haché de veau lr sauce échalote

Galette de boulgour, haricot rouge et poivron

Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)



Fromage frais Tartare nature



Mousse au chocolat au lait

sodexo



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Produit de la mer durable



Produit local

Dampierre les bois (Elémentaire)
Menus du 26/01/2026 au 30/01/2026

MENU de la semaine



LUNDI

Salade de blé aux petits légumes
Sauté de boeuf char sauce aux olives
Nuggets de pois chiche bio
Haricots verts bio persillés
Petit fromage frais nature au lait entier
dosette de sucre blanc
Fruit

MARDI

Courgettes râpées à la ciboulette
Meunière colin pmd d'Alaska
Macaroni bio semi complet
Coulommiers
Fruit

MERCREDI

Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde
Emincé de dinde Ir façon cervoise
Colin d'Alaska pmd sauce végétale pomme curry crémée
Chou fleur
Emmental
Dessert lacté gélifié saveur vanille

JEUDI

Salade de betteraves vinaigrette à la moutarde
Boulettes de boeuf char à l'orientale
Boulette de blé tomatée
Légumes couscous et semoule
Yaourt bio nature
dosette de sucre blanc
Fruit

VENDREDI

***** Repas végétarien *****
Soupe à la tomate
Parmentier de lentille corail, purée de courgettes bio
Fromage frais Saint môret
Île flottante

sodexo



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande charolaise



Produit local

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy