

Dampierre les bois  
Menus du 02/02/2026 au 06/02/2026

# MENU de la semaine



## LUNDI

### \*\*\* Repas végétarien \*\*\*

- Haricots verts à l'échalote
- Torsade sauce bolognaise  
lentilles vertes et emmental
- Tomme blanche
- Fruit bio

## MARDI

- Salade de haricot rouge,  
tomate et maïs vinaigrette  
moutarde
- Merlu pmd sauce citron
- Epinards hachés à la crème
- Yaourt bio nature
- Fruit bio

## MERCREDI

- Bouillon de légumes  
vermicelles
- Sauté de bœuf char sauce  
au thym
- Boulettes pois chiches bio  
et sauce tomate
- Purée Crécy (purée de  
carottes et pommes de terre)
- Cantal aop
- Dessert lacté gélifié saveur  
vanille

## JEUDI

### \*\*\* Chandeleur \*\*\*

- Radis et beurre
- Poulet Ir sauce chasseur
- Colin d'Alaska pmd sauce  
champignon crémée
- Riz
- Petit fromage frais nature au  
lait entier
- Crêpe nature sucrée

## VENDREDI

### \*\*\* Repas végétarien \*\*\*

- Salade de betteraves bio  
et vinaigrette moutarde
- Tortilla pommes de terre et  
courgette
- Salade verte bio  
et vinaigrette moutarde
- Fromage frais Petit Moulé
- Purée de pomme fraîche  
bio

sodexo

Appellation  
d'Origine  
Protégée

Certifié Label  
Rouge

Issu de  
l'agriculture  
biologique

Produit de la  
mer durable

Viande  
charolaise

Produit local

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Dampierre les bois  
Menus du 09/02/2026 au 13/02/2026

# MENU

de la semaine



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Dampierre les bois  
Menus du 16/02/2026 au 20/02/2026

# MENU

de la semaine



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Dampierre les bois  
Menus du 23/02/2026 au 27/02/2026

# MENU de la semaine



## LUNDI

- Salade de betteraves vinaigrette à la moutarde
- Bœuf braisé au jus
- Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé
- Pomme de terre ronde vapeur
- Yaourt aromatisé
- Fruit

## MARDI

- \*\*\*Repas végétarien\*\*\*
- Radis et beurre
  - Sémoule bio pois chiche épinards
  - Gouda
  - Purée de pomme fraîche et poires

## MERCREDI

- Céleri bio rémoulade
- Sauté de dinde Ir au thym Pané de blé, graine, emmental, épinards
- Purée de choux de Bruxelle et pommes de terre au fromage type parmesan
- Camembert
- Fruit bio

## JEUDI

- Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde
- Hoki pmd sauce tomate
- Haricots beurre persillés
- Fromage fondu Vache qui rit
- Cake aux épices (cannelle, gingembre, girofle, muscade)

## VENDREDI

- \*\*\* Repas végétarien \*\*\*
- Oeuf dur et mayonnaise
  - Riz bio semi complet sauce crème champignons
  - Yaourt bio nature dosette de sucre blanc
  - Fruit bio

**sodexo**



Certifié Label  
Rouge



Issu de  
l'agriculture  
biologique



Produit de la  
mer durable



Produit local

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy