

Dampierre les bois
Menus du 02/02/2026 au 06/02/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

*** Repas végétarien ***

Haricots verts à l'échalote


Torsade sauce bolognaise
lentilles vertes et emmental

Tomme blanche


  Fruit bio



MARDI

Salade de haricot rouge,
tomate et maïs vinaigrette
moutarde

 Merlu pmd sauce citron


Epinards hachés à la crème


 Yaourt bio nature

  Fruit bio

MERCREDI

Bouillon de légumes
vermicelles

 Sauté de bœuf char sauce
au thym

 Boulettes pois chiches bio
et sauce tomate

Purée Crécy (purée de
carottes et pommes de terre)

 Cantal aop

Dessert lacté gélifié saveur
vanille

JEUDI

Chandeleur

Radis
et beurre

 Poulet Ir sauce chasseur

 Colin d'Alaska pmd sauce
champignon crémée



Riz

Petit fromage frais nature au
lait entier



Crêpe nature sucrée

VENDREDI



Repas végétarien

  Salade de betteraves bio
et vinaigrette moutarde

Tortilla pommes de terre et
courgette

  Salade verte bio
et vinaigrette moutarde

Fromage frais Petit Moulé

  Purée de pomme fraîche
bio

Dampierre les bois
Menus du 09/02/2026 au 13/02/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Dampierre les bois
Menus du 16/02/2026 au 20/02/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Dampierre les bois
Menus du 23/02/2026 au 27/02/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

Salade de betteraves
vinaigrette à la moutarde

Bœuf braisé au jus

Colin d'Alaska pmd pané au
riz soufflé

Pomme de terre ronde vapeur

Yaourt aromatisé

Fruit

MARDI

Repas végétarien

Radis
et beurre

Semoule bio pois chiche
épinards

Gouda

Purée de pomme fraîche et
poires

MERCREDI

Céleri bio rémoulade

Sauté de dinde lr au thym
Pané de blé, graine,
emmental, épinards

Purée de choux de Bruxelles et
pommes de terre au fromage
type parmesan

Camembert

Fruit bio

JEUDI

Carottes râpées bio
vinaigrette à la moutarde

Hoki pmd sauce tomate

Haricots beurre persillés

Fromage fondu Vache qui rit

Cake aux épices (cannelle,
gingembre, girofle, muscade)

VENDREDI

*** Repas végétarien***

Oeuf dur
et mayonnaise

Riz bio semi complet sauce
crème champignons

Yaourt bio nature
dosette de sucre blanc

Fruit bio

sodexo



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy