

Dampierre les bois
Menus du 01/12/2025 au 05/12/2025

MENU

de la semaine



LUNDI

*** Repas végétarien***

Salade de betteraves
vinaigrette à la moutarde

Chili végétal, haricots rouges
et riz


 Cantal aop

 Fruit bio


MARDI

Panais (frais) rémoulade aux
pommes

 Blanquette de dinde lr


 Hoki pmd sauce crème
Petits pois mijotés

Yaourt nature
dosette de sucre blanc

 Tarte au flan dcg

MERCREDI

Soupe montagnarde (ail,
carotte, céleri, oignon,
poireau, pdt, crème)

 Rôti de bœuf char au jus
Nuggets de blé
Pommes de terres quartier
avec peau

Brie

 Fruit bio

JEUDI

*** Repas végétarien***

Carottes râpées vinaigrette à
la moutarde


Crozets sauce tartiflette
emmental

Petit fromage frais aromatisé
aux fruits

Smoothie banane fraise

VENDREDI

Salade verte
et vinaigrette moutarde

 Potimenter de poisson
pmd (purée de potiron et
pommes de terre)

Fromage frais Saint môret

Fruit

Dampierre les bois
Menus du 08/12/2025 au 12/12/2025


MENU

de la semaine





LUNDI

Radis roses
et beurre

 Sauté de boeuf char à la
provençale (tomate, herbes
de provence)

Galette de boulgour, haricot
rouge et poivron


  Carotte bio


Fromage fondu

Dessert lacté gélifié saveur
vanille

MARDI

Céleri rémoulade

 Dés de poisson blanc pmd
et dés de saumon pmd sauce
citron


 Penne bio semi-complet


Emmental

Fruit

MERCREDI

Salade de haricot rouge,
tomate et maïs vinaigrette
moutarde

 Poulet lr sauce fines herbes

 Omelette bio
Haricots verts persillés


Yaourt nature brassé
dosette de sucre blanc

 Fruit bio

JEUDI

*** Repas végétarien***

Soupe de légumes variés
(carotte, pdt, poireau,
chou-fleur, céleri h. verts,
petits pois)



 Dahl de lentille corail et riz
bio

Petit fromage frais aromatisé
aux fruits


Cake à la noix de coco

VENDREDI

Salade coleslaw

Jambon blanc* chaud
 Beignet de poisson pmd
 Purée d'épinards et
pommes de terre bio

Coulommiers

 Purée de pommes fraîche
bio et bananes fraîches

Dampierre les bois
Menus du 15/12/2025 au 19/12/2025

MENU

de la semaine



LUNDI

Courgettes râpées à la ciboulette

🌊 Dés de colin d'alaska pmd
sauce béchamel aux épices
douce

AB Semoule bio

🍷 Saint Nectaire aop

Crème dessert saveur vanille

MARDI

*** Repas végétarien ***

Salade de blé aux petits
légumes

Beignet stick mozzarella
Jardinière de légumes
(carotte, p.pois, h.vert, navet)

Fromage blanc aromatisé aux
fruits

AB Fruit bio

MERCREDI

Soupe de potiron et pommes
de terre

🍷 Riz sauce chili con carne
bœuf char
Riz sauce chili égrené végétal

Camembert

Fruit

JEUDI

*** Repas de Noël ***

Cake aux deux saumons

🍷 Emincé de haut de cuisse
de dinde l'r sauce aux
légumes d'antan

🌊 Filet de dorade pmd sauce
aux légumes d'antan
Pom'pin

AB Fromage frais Chanteneige
bio

❄️ Bûche pâtissière crème au
beurre au chocolat dcg

VENDREDI

Carottes râpées vinaigrette à
la moutarde

AB Omelette bio
Ratatouille niçoise et pâtes

AB Yaourt bio nature
dosette de sucre blanc

Fruit

sodexo



Appellation
d'Origine
Protégée



Certifié
Label Rouge



Décongelé



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de
la mer
durable



Viande
charolaise



Produit local

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy