

Dampierre les bois
Menus du 01/12/2025 au 05/12/2025

MENU

de la semaine



LUNDI

*** Repas végétarien***

Salade de betteraves
vinaigrette à la moutarde



Chili végétal, haricots rouges
et riz



Cantal aop



Fruit bio

MARDI

Panais (frais) rémoulade aux
pommes



Blanquette de dinde lr
Hoki pmd sauce crème
Petits pois mijotés



Yaourt nature
dosette de sucre blanc



Tarte au flan dcg

MERCREDI

Soupe montagnarde (ail,
carotte, céleri, oignon,
poireau, pdt, crème)



Rôti de bœuf char au jus
Nuggets de blé
Pommes de terres quartier
avec peau



Brie



Fruit bio

JEUDI

*** Repas végétarien***

Carottes râpées vinaigrette à
la moutarde



Crozets sauce tartiflette
emmental



Petit fromage frais aromatisé
aux fruits



Smoothie banane fraise

VENDREDI

Salade verte
et vinaigrette moutarde



Potimentier de poisson
pmd (purée de potiron et
pommes de terre)



Fromage frais Saint môret



Fruit



Appellation
d'Origine
Protégée



Certifié Label
Rouge



Décongelé



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la
mer durable



Viande
charolaise

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Dampierre les bois
Menus du 08/12/2025 au 12/12/2025

MENU de la semaine



LUNDI

Radis roses et beurre

✖ Sauté de boeuf char à la provençale (tomate, herbes de provence)

Galette de boulgour, haricot rouge et poivron

AB Carotte bio

Fromage fondu

Dessert lacté gélifié saveur vanille

MARDI

Céleri rémoulade

✖ Dés de poisson blanc pmd et dés de saumon pmd sauce citron

AB Penne bio semi-complet

Emmental

Fruit

MERCREDI

Salade de haricot rouge, tomate et maïs vinaigrette moutarde

✖ Poulet Ir sauce fines herbes

AB Omelette bio

Haricots verts persillés

Yaourt nature brassé dosette de sucre blanc

AB Fruit bio

JEUDI

*** Repas végétarien ***

Soupe de légumes variés (carotte, pdt, poireau, chou-fleur, céleri h. verts, petits pois)

AB Dahl de lentille corail et riz bio

Petit fromage frais aromatisé aux fruits

Cake à la noix de coco

VENDREDI

Salade coleslaw

✖ Jambon blanc* chaud

Beignet de poisson pmd

AB Purée d'épinards et pommes de terre bio

Coulommiers

AB Purée de pommes fraîche bio et bananes fraîches

sodexo



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande charolaise



Produit local

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Dampierre les bois
Menus du 15/12/2025 au 19/12/2025

MENU
de la semaine



LUNDI

Courgettes râpées à la ciboulette



Dés de colin d'alaska pmd
sauce béchamel aux épices
douces



Saint Nectaire aop



Crème dessert saveur vanille

MARDI

***** Repas végétarien *****

Salade de blé aux petits légumes



Beignet stick mozzarella
Jardinière de légumes
(carotte, p.pois, h.vert, navet)



Fromage blanc aromatisé aux fruits



MERCREDI

Soupe de potiron et pommes de terre



Riz sauce chili con carne
bœuf char



Riz sauce chili égrené végétal



Camembert



Fruit

JEUDI

***** Repas de Noël *****

Cake aux deux saumons



Emincé de haut de cuisse
de dinde lr sauce aux
légumes d'antan



Filet de dorade pmd sauce
aux légumes d'antan



Pom'pin



Fromage frais Chanteneige
bio



Bûche pâtissière crème au
beurre au chocolat dcg

VENDREDI

Carottes râpées vinaigrette à la moutarde



AB Omelette bio



Ratatouille niçoise et pâtes



AB Yaourt bio nature
dosette de sucre blanc



Fruit

sodexo



Appellation
d'Origine
Protégée



Certifié
Label Rouge



Décongelé



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de
la mer
durable



Viande
charolaise



Produit local

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy