

DAMPIERRE LES BOIS

Lundi
01/04/2024

Mardi
02/04/2024

Mercredi
03/04/2024

Jeudi
04/04/2024

Vendredi
05/04/2024

ENTRÉES

Radis beurre
Lait

Lentilles 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomates  et basilic
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gaspacho aux tomates et poivrons
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.


PLATS

pane fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Chili sin carne
Oeufs, Lait

Escalope de dinde  au jus rôti
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Raviolis au saumon
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait

Filet de colin d'Alaska  sauce crème aux herbes
Poissons, Gluten, Lait

Raviolis gratinés
Céleri, Oeufs, Gluten, Lait

GARNITURES

Courgettes  braisés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pommes de terre
Lait

PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu Vache qui rit 
Lait

Fromage blanc sucré
Lait

Camembert
Lait

Edam
Lait

DESSERTS

Dessert lacté gélifié saveur vanille
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ile flottante
Oeufs, Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette huile 
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette huile 
Moutarde, Sulfites

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

DAMPIERRE LES BOIS

Lundi
08/04/2024

Mardi
09/04/2024

Mercredi
10/04/2024

Jeudi
11/04/2024

Vendredi
12/04/2024

ENTRÉES

CONCOMBRE 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre  à la ciboulette vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Œuf dur mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Gaspacho à la COURGETTE
Gluten

Tomates  au basilic
Moutarde, Sulfites

PLATS

Omelette nature
Oeufs

FEUILLETE AU CHEVRE
Oeufs, Gluten, Lait

Croque monsieur au thon
Poissons, Gluten, Lait

Penne sauce tomate et lentilles façon bolognaise
Céleri, Gluten, Lait

Boulettes au mouton et boeuf au jus rôti
Gluten, Soja

Poulet haut de cuisse Grand Est roti jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Croque monsieur jambon de dinde,
Gluten, Lait

Merlu  sauce citron
Céleri, Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Duo carotte petit pois 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fromage blanc sucré
Lait

Coulommiers
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saint Paulin
Lait

cancoillote
Lait

Yaourt nature 
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse au chocolat au lait
Lait, Soja

Dessert lacté poire cassis à boire
Lait

Gâteau moelleux chocolat aux pépites de chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

FRUIT  
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

SAUCES

Vinaigrette huile 
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette huile 
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette huile 
Moutarde, Sulfites

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

DAMPIERRE LES BOIS

Lundi
15/04/2024

Mardi
16/04/2024

Mercredi
17/04/2024

Jeudi
18/04/2024

Vendredi
19/04/2024

Aucun menu disponible cette semaine

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

DAMPIERRE LES BOIS

Lundi
22/04/2024

Mardi
23/04/2024

Mercredi
24/04/2024

Jeudi
25/04/2024

Vendredi
26/04/2024

Aucun menu disponible cette semaine

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

DAMPIERRE LES BOIS

Lundi
29/04/2024

Mardi
30/04/2024

Mercredi
01/05/2024

Jeudi
02/05/2024

Vendredi
03/05/2024

ENTRÉES

Betteraves

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

CAROTTE RAPEE 

Moutarde, Sulfites

Taboulé à la menthe

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Gaspatcho à la tomate

Gluten


PLATS

Emincé de saumon sauce au citron

Céleri, Poissons, Gluten, Lait

Quiche Lorraine

Oeufs, Gluten, Lait

Filet de colin d'Alaska  sauce basquaise


Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Riz pilaf, curry de pois chiches et épinards et graines de courge

Lait, Moutarde

Tarte aux 3 fromages (emmental, mozzarella, fromage italien)

Oeufs, Gluten, Lait

Sauté de boeuf  sauce au paprika persil

Lait

GARNITURES

Semoule

Gluten

Salade verte 

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Petits pois 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Dosette de sucre

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petit filou au fruits

Lait

Fromage frais Petit cotentin

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Brie 

Lait

Fromage blanc

Lait

DESSERTS

Fruit

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et fraises allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake aux amandes

Oeufs, Gluten, Fruits à coque

Vinaigrette huile 
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette au cumin et coriandre
Moutarde, Sulfites

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

DAMPIERRE LES BOIS

Lundi
06/05/2024

Mardi
07/05/2024

Mercredi
08/05/2024

Jeudi
09/05/2024

Vendredi
10/05/2024

E N T R É E S

Haricots verts 🌱 vinaigrette à l'échalote
Moutarde, Sulfites

Pomelo 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P L A T S

Couscous aux boulettes de boeuf
Céleri, Gluten, Soja

Dés colin d'Alaska 🐟 sauce basilic
Poissons, Gluten, Lait

Couscous végétal
Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

G A R N I T U R E S

Chutney de courgettes
Sulfites

P R O D U I T S L A I T I E R S

cancoillotte
Lait

Mimolette
Lait

D E S S E R T S

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

DAMPIERRE LES BOIS

Lundi
13/05/2024

Mardi
14/05/2024

Mercredi
15/05/2024

Jeudi
16/05/2024

Vendredi
17/05/2024

ENTRÉES

Betteraves 🌱 vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Concombre 🌱 à la menthe
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

CAROTTE RAPEE 🌱
Moutarde, Sulfites

Lentille, fromage de brebis et vinaigrette
Lait, Moutarde, Sulfites

Gaspacho de tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Riz, korma végétarien brunoise provençale et petit pois
Lait, Moutarde, Sulfites

Emincé de dinde 🍷 sauce romarin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Beignets sticks de mozzarella
Oeufs, Gluten, Lait

Parmentier au bœuf 🍷 et purée de carottes
Lait

Penne sauce légumes, pois cassés et graines de courge
Gluten

Merlu 🐟 sauce tomate
Poissons

Parmentier au colin d'Alaska 🐟 et purée de carotte
Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Semoule 🌱
Gluten

Purée courgettes à l'huile tournesol olive
Lait

PRODUITS LAITIERS

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

Tomme blanche
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cantal 🍷
Lait

Yaourt nature
Lait

Fromage blanc
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et pêches allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse au chocolat au lait
Lait, Soja

FRUIT 🌱
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Cake nature
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

Sauce à la tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette huile 🌱
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette huile 🌱
Moutarde, Sulfites

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

DAMPIERRE LES BOIS

Lundi
20/05/2024

Mardi
21/05/2024

Mercredi
22/05/2024

Jeudi
23/05/2024

Vendredi
24/05/2024

ENTRÉES


Macédoine vinaigrette
Moutarde, Sulfites

POIREAUX VINAIGRETTE
Moutarde, Sulfites

Tomate croq'sel
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Radis, carottes, concombres et sauce au guacamole et fromage blanc
Lait


PLATS

Duo colin d'Alaska et saumon 
sauce armoricaine
Poissons, Gluten, Lait

Beignet de poisson et citron
Poissons, Gluten, Soja

Semoule sc tajine marocain pois chiche et raisins secs
Gluten, Moutarde, Sulfites

Emincé de thon sauce aigre douce
Poissons, Sulfites

Sauté de boeuf  sauce olives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Nuggets de poulet
Céleri, Gluten, Moutarde

GARNITURES

Bâtonnet de carottes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots blancs coco à la sauce tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais Petit cotentin
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Bûchette lait de mélange
Lait

Yaourt nature sucré 
Lait

Fromage blanc
Lait

DESSERTS

Cocktail de fruits au sirop
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

FRUIT 
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Cake noix de coco et pépites de chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

SAUCES

Vinaigrette huile 
Moutarde, Sulfites

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

DAMPIERRE LES BOIS

Lundi
27/05/2024

Mardi
28/05/2024

Mercredi
29/05/2024

Jeudi
30/05/2024


Vendredi
31/05/2024


ENTRÉES

Concombre  façon tzatziki
Lait


Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade de tomates
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire


Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tartinade de haricots blancs 
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

PLATS

Pain de colin d'Alaska 
Céleri, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Gratin de chou fleur et coquillettes
Gluten, Lait

Escalope de dinde  sauce champignon crémée
Lait, Sulfites

Dés colin d'Alaska  sauce basilic
Poissons, Gluten, Lait

Lasagne au boeuf
Gluten, Lait

Merlu  sauce champignon crème
Poissons, Lait, Sulfites

Haché au veau et jus aux oignons
Soja

Lasagne au saumon
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Petits pois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes  rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gratin courgettes
Lait

PRODUITS LAITIERS

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage frais Tartare nature
Lait

Brie
Lait

Saint nectaire 
Lait

Petit fromage frais sucré
Lait

Yaourt nature
Lait

DESSERTS

Salade de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Smoothie pommes et pêches
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fondant aux haricots rouges et framboise
Oeufs, Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Sauce tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette huile 
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette huile 
Moutarde, Sulfites

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.