

## DAMPIERRE LES BOIS

**Lundi**  
04/09/2023

**Mardi**  
05/09/2023

**Mercredi**  
06/09/2023

**Jeudi**  
07/09/2023

**Vendredi**  
08/09/2023

### ENTRÉES

SALADE VERTE AUX CROUTONS  
*Gluten*

BETTERAVES   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Melon jaune  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pastèque  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Oeuf dur à la mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Pâté de volaille et cornichons  
*Moutarde*

### PLATS

Colin d'Alaska  pané riz soufflé  
*Poissons, Gluten*

Dahl de lentilles corail et riz  
*Lait, Moutarde*

Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes  
*Céleri, Gluten, Lait*

Gratin d'épinard et pommes de terre aux dés de brebis  
*Gluten, Lait*

Rôti de dinde  au jus d'herbes  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Steak haché de boeuf sauce brune  
*Gluten*

z Quenelles sauce Aurore  
*Oeufs, Gluten, Lait*

### GARNITURES

Pâtes coquillettes sauce tomate  
*Gluten*

Riz  créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Courgettes  persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule  
*Gluten*

### PRODUITS LAITIERS

Camembert   
*Lait*

Yaourt aromatisé  
*Lait*

Saint nectaire   
*Lait*

Fromage frais Rondelé   
*Lait*

Petit fromage frais sucré  
*Lait*

### DESSERTS

Compote pommes et pêches allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

FRUIT   
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Donut's sucré   
*Gluten, Lait, Soja*

Dessert lacté gélifié au chocolat  
*Lait*

Pomme bicolore  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

## DAMPIERRE LES BOIS

Lundi  
11/09/2023

Mardi  
12/09/2023

Mercredi  
13/09/2023

Jeudi  
14/09/2023

Vendredi  
15/09/2023

### ENTRÉES

Lentilles <sup>23</sup> à l'échalote  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte <sup>23</sup>  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Melon jaune  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

CAROTTE RAPEE <sup>23</sup>  
*Moutarde, Sulfites*

CONCOMBRE <sup>23</sup>  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PLATS

Médailillon de merlu <sup>23</sup>  
*Poissons*

Cordon bleu  
*Gluten, Lait, Soja*

Hoki <sup>23</sup> sauce citron  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Couscous végétal  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Emince de poulet GRAND EST <sup>23</sup> au jus rôti  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Garniture vol au vent à la quenelle nature  
*Oeufs, Gluten, Lait*

### GARNITURES

Purée crecy  
*Lait*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Coquillette semi complète <sup>23</sup>  
*Gluten*

Semoule <sup>23</sup>  
*Gluten, Lait*

Haricots verts à l'ail  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

### PRODUITS LAITIERS

Fromage frais aux fruits  
*Lait*

Gouda <sup>23</sup>  
*Lait*

Sucre de canne <sup>23</sup>  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Fromage frais froidou  
*Lait*

Tomme blanche  
*Lait*

Yaourt nature <sup>23</sup>  
*Lait*

### DESSERTS

FRUIT <sup>23</sup>  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Mousse au chocolat noir  
*Lait, Soja*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Ile flottante  
*Oeufs, Lait*

Gâteau aux haricots blancs et myrtilles  
*Oeufs, Gluten, Lait*

### SAUCES

Vinaigrette huile <sup>23</sup>  
*Moutarde, Sulfites*

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

## DAMPIERRE LES BOIS

Lundi  
18/09/2023

Mardi  
19/09/2023

Mercredi  
20/09/2023

Judi  
21/09/2023

Vendredi  
22/09/2023

### ENTRÉES

SALADE DE TOMATES   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

CAROTTE RAPEE   
*Moutarde, Sulfites*

Céleri rapé   
*Céleri*

Macédoine mayonnaise  
*Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*

Oeuf  dur à la mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Colin d'Alaska  sauce aurore  
*Poissons, Gluten, Lait*

Omelette nature   
*Oeufs, Lait*

Dés de saumon sauce basilic  
*Poissons, Gluten, Lait*

Sauce au thon et a la tomate  
*Poissons*

Dauphinois de courgettes  et pommes de terre au basilic  
*Lait*

Sauté de boeuf  sauce paprika et persil  
*Lait*

Sauce bolognaise   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### GARNITURES

POMMES VAPEUR PERSILLEES  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Ratatouille et blé  
*Gluten*

Carottes batonnets au curry  
*Moutarde*

Penne  semi complètes  
*Gluten*

### PRODUITS LAITIERS

Coulommiers  
*Lait*

Fromage fondu   
*Lait*

Bleu D'Auvergne   
*Lait*

Yaourt aromatisé  
*Lait*

COMTE   
*Lait*

### DESSERTS

Purée de pommes   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Liégeois saveur vanille sur lit de caramel  
*Lait*

Chouquette à la crème vanille   
*Oeufs, Gluten, Lait*

Banane   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Eclair parfum chocolat   
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

### SAUCES

Vinaigrette huile   
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette huile   
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette huile   
*Moutarde, Sulfites*

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

## DAMPIERRE LES BOIS

Lundi  
25/09/2023

Mardi  
26/09/2023

Mercredi  
27/09/2023

Judi  
28/09/2023

Vendredi  
29/09/2023

### ENTRÉES

Haricots verts

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Radis beurre  
Lait

Crêpes à l'emmental  
Oeufs, Gluten, Lait

CAROTTE RAPEE   
Moutarde, Sulfites

Céleri  rémoulade

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

### PLATS

Blanquette colin d'Alaska   
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Tajine marocain aux pois chiches et boulgour  
Gluten, Fruits à coque, Moutarde

Hoki  sauce basilic  
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Colin d'Alaska  pané  
Poissons, Gluten

Parmentier colin d'Alaska   
Poissons, Gluten, Lait

Sauté de dinde   
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Roti de boeuf au jus rôti  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Parmentier de boeuf  
Gluten, Lait

### GARNITURES

Semoule   
Gluten

Boulgour   
Gluten

Purée de potiron  
Lait

Haricots verts à l'ail  
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

### PRODUITS LAITIERS

Edam  
Lait

Camembert   
Lait

Dosette de sucre  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage fondu   
Lait

YAOURT NATURE ENIL   
Lait

Yaourt nature   
Lait

### DESSERTS

Mousse au chocolat au lait  
Lait, Soja

Poire   
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Banane  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau aux pommes  
Oeufs, Gluten, Lait

Smoothie pommes et pêches  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

### SAUCES

Vinaigrette huile   
Moutarde, Sulfites

### BOULANGERIE

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten