

Menu septembre 2022 dampierre-les bois

Lundi
29/08/2022

Mardi
30/08/2022

Mercredi
31/08/2022

Jeudi
01/09/2022

Vendredi
02/09/2022

ENTRÉES

Salade verte 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes  râpées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Parmentier de poisson blanc 

Allergènes non disponibles

Gratin de gnocchetti brocoli cheddar et

mozzarella
Gluten, Lait

PRODUITS LAITIERS

Emmental
Lait

Fromage fondu carré
Lait

DESSERTS

Fruit

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote de pommes et poires maison

Allergènes non disponibles

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu septembre 2022 dampierre-les bois

Lundi 05/09/2022	Mardi 06/09/2022	Mercredi 07/09/2022	Jeudi 08/09/2022	Vendredi 09/09/2022
E N T R É E S				
Macédoine vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Concombre <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Croûtons <i>Gluten</i> Salade verte  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade de tomates <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Betteraves  <i>Allergènes non disponibles</i>
P L A T S				
Emincé de thon sauce aux fines herbes <i>Allergènes non disponibles</i>	Boulettes au boeuf façon catalane <i>Allergènes non disponibles</i>	Omelette sauce basquaise <i>Allergènes non disponibles</i>	Pain de poisson blanc  <i>Allergènes non disponibles</i>	Hachis de lentilles corail et purée de carottes <i>Allergènes non disponibles</i>
Steak haché  jus aux herbes <i>Allergènes non disponibles</i>	Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes <i>Céleri, Gluten, Lait</i>			
G A R N I T U R E S				
Blé  pilaf <i>Gluten</i>	Ratatouille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Duo carotte petit pois  <i>Allergènes non disponibles</i>	Coquillettes  sauce tomate <i>Allergènes non disponibles</i>	
Courgettes sauce béchamel <i>Gluten, Lait</i>	Riz  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>			
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Fromage blanc  <i>Lait</i>	Fromage frais fraidou <i>Lait</i>	Fromage fondu carré <i>Lait</i>	Gouda <i>Lait</i>	Brie <i>Lait</i>
D E S S E R T S				
Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Crème dessert saveur vanille <i>Lait</i>	Compote pommes et fraises allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Beignet à la pomme  <i>Oeufs, Gluten</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
S A U C E S				
Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Sauce à la tomate <i>Allergènes non disponibles</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>
B O U L A N G E R I E				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

Menu septembre 2022 dampierre-les bois

Lundi 12/09/2022	Mardi 13/09/2022	Mercredi 14/09/2022	Jeudi 15/09/2022	Vendredi 16/09/2022
E N T R É E S				
Céleri remoulade <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Concombre  façon tzatziki <i>Lait</i>	Courgettes râpées au curry <i>Allergènes non disponibles</i>	Tomates  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
P L A T S				
Crispidor à l'emmental <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Couscous au poisson blanc  <i>Allergènes non disponibles</i>	Quenelle sauce forestière <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Farfalles aux légumes du sud <i>Allergènes non disponibles</i>	Beignet de poisson et citron <i>Poissons, Gluten, Soja</i>
Saucisses de strasbourg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Couscous aux boulettes de boeuf <i>Allergènes non disponibles</i>			
G A R N I T U R E S				
Carottes  persil <i>Allergènes non disponibles</i>	Légumes couscous et semoule <i>Allergènes non disponibles</i>	Brocolis persillés <i>Allergènes non disponibles</i>		Purée de pomme de terre <i>Lait</i>
Lentilles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Pommes de terre vapeur persillées <i>Allergènes non disponibles</i>		
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Fromage fondu vache qui rit <i>Lait</i>	Edam <i>Lait</i>	Edam <i>Lait</i>	Fromage frais rondelé  <i>Lait</i>	Camembert <i>Lait</i>
D E S S E R T S				
Mousse au chocolat au lait <i>Lait, Soja</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Brownie mexicain <i>Oeufs, Soja</i>	Acapulco  <i>Oeufs, Gluten</i>	Yaourt aromatisé <i>Lait</i>
S A U C E S				
Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette au cumin <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>
B O U L A N G E R I E				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

Menu septembre 2022 dampierre-les bois

Lundi 19/09/2022	Mardi 20/09/2022	Mercredi 21/09/2022	Jeudi 22/09/2022	Vendredi 23/09/2022
E N T R É E S				
Salade verte  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Betteraves  <i>Allergènes non disponibles</i>	Melon vert <i>Allergènes non disponibles</i>	Radis beurre <i>Lait</i>	Salade verte  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
P L A T S				
Sauce au thon et a la tomate <i>Allergènes non disponibles</i>	Colin d'alaska  pané et citron <i>Poissons, Gluten</i>	Hachis de boeuf parmentier au potiron <i>Allergènes non disponibles</i>	Z omelette sauce tomate <i>Allergènes non disponibles</i>	Boulgour à la mexicaine <i>Allergènes non disponibles</i>
Sauce carbonara <i>Gluten, Lait</i>		Hachis parmentier potiron poisson <i>Allergènes non disponibles</i>		
G A R N I T U R E S				
Spaghetti <i>Gluten</i>	Poelee d'été estivale (courgette, haricots, mais) <i>Allergènes non disponibles</i>		Juilenne de légumes et riz <i>Céleri</i>	
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Emmental râpé <i>Lait</i>	Fromage petit moulé <i>Lait</i>	Saint paulin <i>Lait</i>	Edam <i>Lait</i>	Buchette lait de mélange <i>Lait</i>
D E S S E R T S				
Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tarte alsacienne aux pommes <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Flan saveur vanille nappé au caramel <i>Lait</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Lacté au chocolat <i>Lait</i>
S A U C E S				
	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette aux herbes <i>Allergènes non disponibles</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>
B O U L A N G E R I E				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

Menu septembre 2022 dampierre-les bois

Lundi
26/09/2022

Mardi
27/09/2022

Mercredi
28/09/2022

Jeudi
29/09/2022

Vendredi
30/09/2022

ENTRÉES

Carottes râpées 🥕 à l'aneth vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Concombre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte 🥬 et oignons frits
Gluten

Tomate concasse mais chip tortilla
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pomme de terre 🥔 à la ciboulette vinaigrette
Moutarde, Sulfites

PLATS

Penne rigate à la bolognaise 🍝
Allergènes non disponibles

Parmentier de poisson blanc 🐟 à la courgette
Poissons, Lait

Escalope de dinde au jus
Gluten

Portions de filet 🐟 de merlu sauce basilic
Allergènes non disponibles

Beignets sticks de mozzarella
Oeufs, Gluten, Lait

Torsade sauce tomate au soja façon bolognaise
Allergènes non disponibles

Z pavé du fromager
Oeufs, Gluten, Lait

Saute de boeuf au paprika
Gluten

GARNITURES

Pâte alsace 🥟🌿
Oeufs, Gluten

Gratin de chou fleur, brocolis et pommes de terre
Gluten, Lait

Riz aux petits légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes béchamel
Gluten, Lait

PRODUITS LAITIERS

Emmental
Lait

Saint paulin
Lait

Emmental
Lait

Camembert 🧀
Lait

Fromage frais cantafrais
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt aux fruits
Lait

Ile flottante
Oeufs, Lait

Cake au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten